METODOLOGÌA

NIOSH





INTRODUCCIÒN

Como complemento a la norma NIOSH para el levantamiento de cargas en Colombia se obliga a la identificación de peligros y valoración de riesgos (biomecánico-manipulación manual de cargas) según el Decreto 1072 de 2015 y la Resolución 0312 de 2019.

MANIPULACIÒN MANUAL DE CARGAS INADECUADA



Peso de la carga:40kg



Peso maximo de manipulacion en mujeres: 15kg.

EVALUACIÒN DE MANIPULACIÒN INADECUADA

Resultados

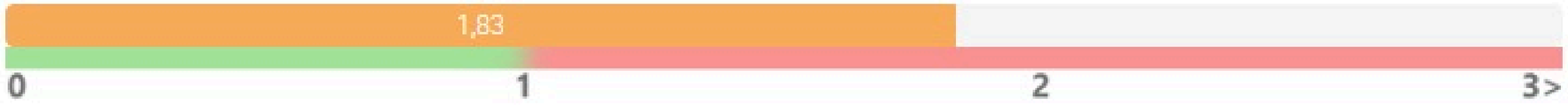
Constante de Carga

Se ha definido el peso máximo recomendado en condiciones óptimas (Constante de Carga) como: **25 Kg.**

Resultado

Índice de Levantamiento

1,83



El índice de levantamiento de la tarea está entre 1 y 3. Existe cierto riesgo de dolencias o lesiones por parte de algunos trabajadores.

Peso Límite Recomendado

ORIGEN	DESTINO	TAREA
19,13	-	**19,13**

(*) Peso en kilogramos

MANIPULACIÒN MANUAL DE CARGAS ADECUADA





Peso maximo de manipulacion en hombres: 25kg.

EVALUACIÒN DE MANIPULACIÒN ADECUADA

Resultados

Constante de Carga

Se ha definido el peso máximo recomendado en condiciones óptimas (Constante de Carga) como: **25 Kg.**

Resultado

Índice de Levantamiento

1,65



El índice de levantamiento de la tarea está entre 1 y 3. Existe cierto riesgo de dolencias o lesiones por parte de algunos trabajadores.

Peso Límite Recomendado

ORIGEN	DESTINO	TAREA
21,25	-	**21,25**

(*) Peso en kilogramos

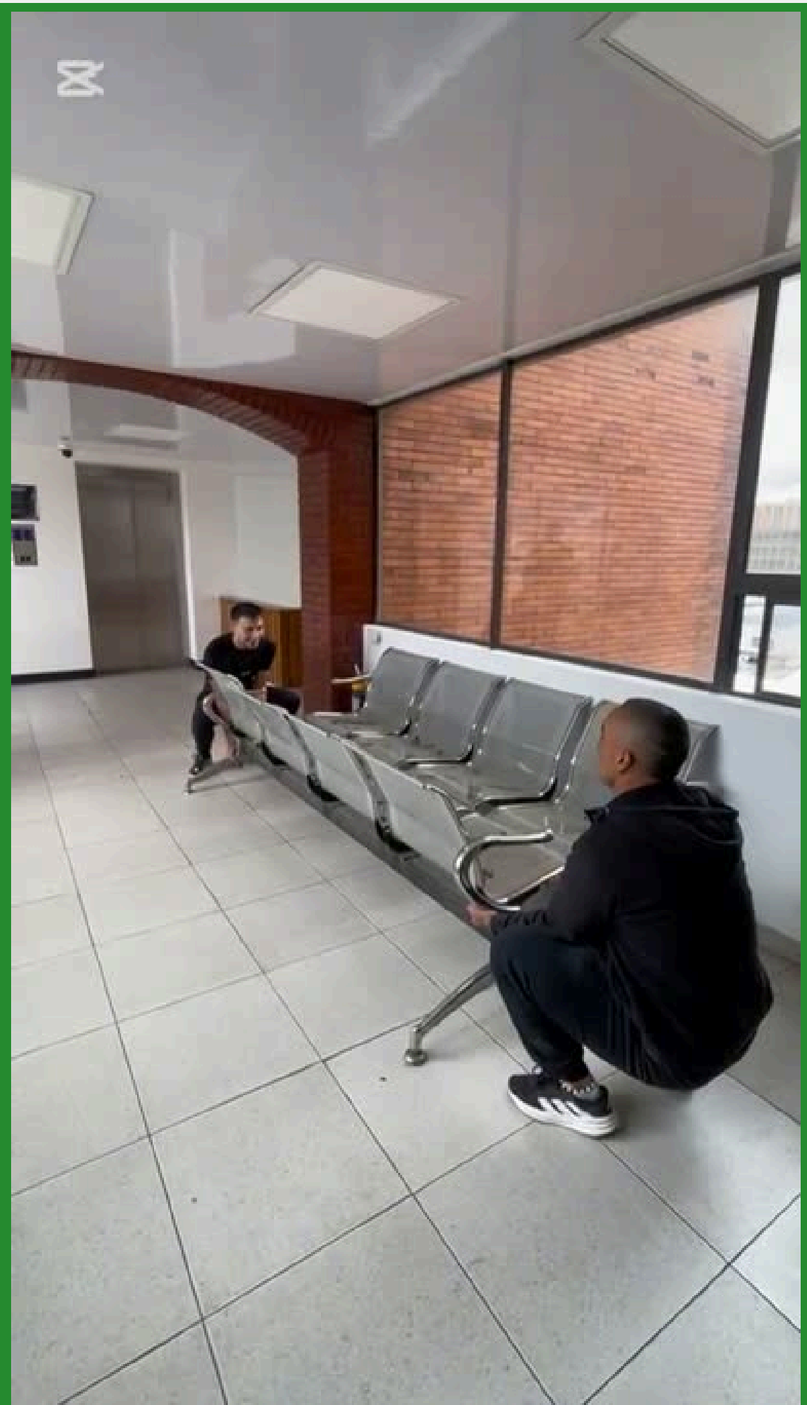
INTERPRETACIÒN DE LOS RESULTADOS

LI	VALORACIÓN
Menor o igual a 1	La tarea puede ser realizada por la mayor parte de los trabajadores sin ocasionarles problemas
Entre 1 y 3	La tarea puede ocasionar problemas a algunos trabajadores. Conviene estudiar el puesto de trabajo y realizar las modificaciones pertinentes.
Mayor o igual a 3	La tarea ocasionará problemas a la mayor parte de los trabajadores. Debe modificarse.

RECOMENDACIÒN DE LOS RESULTADOS

- Capacitación en higiene postural y manipulación manual de cargas.
- Se sugiere no exceder la carga máxima de carga según su genero.
- Pausas activas y rotación del personal para la manipulación manual de cargas.


CapCut





¡ESTAMOS VOLANDO NIOSH!

¡GRACIAS!